

Trainer- und Athletenbefragung

Ergebnisse

Erfolgreich übermittelt an N = 3.825 Athletinnen und Athleten

Stichprobengröße	männlich	weiblich	Fehlende Angaben
(N = 806)	382	403	21

Rücklaufquote: **21,1 % (Athleten)**

Kaderzugehörigkeit	C-Kader	B-Kader	A-Kader	Fehlend
	366	312	103	25
	17 %	18 %	26 %	

Alter (Jahre)	MW	SD	Min	Max	Fehlend
	21,8	5,8	12	95	19

Erfolgreich übermittelt an N = 420 Trainerinnen und Trainer

Stichprobengröße	männlich	weiblich	Fehlende Angaben
(N = 199)	156	32	11

Rücklaufquote: **47,4 %**

Alter	MW	SD	Min	Max	Fehlend
(Jahre)	46,5	9,83	18	69	11

Sportartenfamilie	Mannschaft	Individual	Fehlend
	32	159	8
	16 %	80 %	

Altersbereich	Nachwuchsbereich	Spitzenbereich	Fehlend
	71	117	11
	36 %	59 %	

Athletenbefragung

Welche Bedeutung hat Kriterium 3 für leistungssportliche Erfolge im Allgemeinen?

gar nicht
bedeutsam

1

eher nicht
bedeutsam

2

eher
bedeutsam

3

sehr
bedeutsam

4

kann ich nicht
beurteilen

Wie bedeutsam ist Kriterium 3 für **Ihre** leistungssportliche Entwicklung?

gar nicht
bedeutsam

1

eher nicht
bedeutsam

2

eher
bedeutsam

3

sehr
bedeutsam

4

kann ich nicht
beurteilen

Trainerbefragung

Welche Bedeutung hat das Kriterium 6 für die leistungssportlichen Erfolge der Athleten?

gar nicht
bedeutsam

1

eher nicht
bedeutsam

2

eher
bedeutsam

3

sehr
bedeutsam

4

kann ich nicht
beurteilen

Bis auf wenige Ausnahmen liegt der Median bei 3 oder 4.

Für die **Athleten** von sehr hoher Bedeutung insbesondere:

Organisation
Wettkampfreisen

Serviceleistungen
OSPs

Training &
Wettkampf

Duale Karriere

Physiotherapie

Athletenförderung

Die **Trainer** erachten die Kriterien, die ihnen alltäglich begegnen für besonders bedeutsam, wie z.B.:

athletenspezifische
Förderung

Langfristige
Arbeitsverhältnisse

Training &
Wettkampf

Duale Karriere

Physiotherapie

Verbandsinterner
Austausch

„Was hilft Ihrer Meinung nach am meisten, um den Übergang vom Nachwuchs- in den Spitzenbereich erfolgreich zu gestalten?“

Athleten

Kategorien	n=503
Trainingspartner	163
Trainer	123
Training & Wettkampf	97
"Weiche Faktoren"	69
Umfeld	28
Duale Karriere	23

Trainer

Kategorien	n=217
langfristige Trainingsplanung und -steuerung	45
Frühes gemeinsames Training	38
Duale Karriere	24
Finanzielle Unterstützung	23
Starke Trainingsgruppen/ -bedingungen	13
Früher Vergleich	13
Abstimmung Trainingspläne Lehrgänge und Wettkämpfe	11
Individualität	11
Trainer	10

Kriterium 1: „(Unterstützung bei der) Organisation von Wettkampfreisen (Hotel- und Flugbuchungen, Koordination vor Ort u. a.)“

Athleten	MW	Median	Min	Max	Fehlend
Bedeutung für leistungssportliche Erfolge im Allgemeinen	3,68	4	1	4	55
Bedeutsamkeit für leistungssportliche Entwicklung	3,42	4	1	4	60

Trainer	MW	Median	Min	Max	Fehlend
Bedeutung für Ihre Trainertätigkeit	3,31	3	1	4	10
Bedeutung für Trainings- & Wettkampffokussierung der Athleten	3,32	3	1	4	11

**Kriterium 1: „(Unterstützung bei der) Organisation von Wettkampfreisen (Hotel- und Flugbuchungen, Koordination vor Ort u. a.),,
→Wer übernimmt das für Sie?**

Athleten	Ich (selbst)	Freunde/ Familie	Verein	Verband	Trainer	Sonstige	Fehlend
Häufigkeit (n=)	248	118	351	547	434	52	22

Trainer	(ich) selbst	Team- manager	Verein	Verband	Athlet	Sonstige	Fehlend
Häufigkeit (n=)	150	73	28	140	39	13	10

Kriterium 1: „Möglichkeit zur Dualen Karriere (Möglichkeit, Leistungssport und berufliche Karriere miteinander zu vereinbaren)“

Athleten	MW	Median	SD	Min	Max	Fehlend
Bedeutung für leistungssportliche Erfolge im Allgemeinen	3,68	4	0,64	1	4	51
Bedeutsamkeit für leistungssportliche Entwicklung	3,56	4	0,79	1	4	62
Trainer	MW	Median	SD	Min	Max	Fehlend
Bedeutung für leistungssportliche Entwicklung der Athleten	3,62	4	0,64	1	4	13
Bedeutung für leistungssportliche Erfolge der Athleten	3,49	4	0,76	1	4	14

Kriterium 2: „Erstellung eines Karriereplans“

→ Athleten: Median 3 = eher bedeutsam

→ Trainer: Median 4 = sehr bedeutsam

Welche Personen (z. B. Heimtrainer) sollten Ihrer Meinung nach in die individuelle Karriereplanung involviert sein?

Athleten

Hauptkategorie	n=1000
Heimtrainer	282
Bundestrainer	158
Familie, soziales Umfeld	147
Trainer	128
Laufbahnberater	72
Verband	66
ich selbst / Athlet	52
Arbeitgeber/Uni/Schule	43
OSP	27
Verein	25

Trainer

Hauptkategorien	n=511
Heimtrainer	150
Bundestrainer	90
Athlet	83
Eltern	68
Laufbahnberater	39
Verband	30
Verein	13
OSP	10
Arbeitgeber, Lehrer	9

Was möchten Sie uns zusätzlich zu den vorangegangenen Fragestellungen bzw. Kriterien gerne mitteilen? (Ideen, Anmerkungen etc.)

Athleten

Hauptkategorie	Benennung (N = 304)
Systemkritik / Leistungssportreform	150
Duale Karriere	53
Infrastruktur	36
Verband	32
Trainer	21
Athletenbeteiligung	12

Trainer

Kategorien	Benennung (N = 44)
Systemkritik / Leistungssportreform	23
Situation Trainer	11
Infrastruktur	4
Duale Karriere	2
Verband	2
Finanzielle Absicherung	2

Was waren für Sie die drei entscheidenden Kriterien für Ihre leistungssportliche Entwicklung?

Hauptkategorie	Benennung (N = 1.608)	Beinhaltet folgende Unterkategorien
Einstellung	329	Disziplin, Ehrgeiz, Fleiß, Durchhaltevermögen und Motivation zum Training
Trainingsbedingungen	276	Infrastruktur, Ort, Trainingsgruppe, Trainingsmöglichkeiten, Material, Trainingslager
Trainer	251	Trainer oder Trainer-Athlet Beziehung
Soziales Umfeld	187	Eltern, Familie, Freunde und soziales Umfeld
Spaß / Freude	160	Freude, Spaß, Liebe zum Sport
Duale Karriere	154	Absicherung des Berufslebens, Job, Duale Karriere, Vereinbarkeit von Beruf und Sport, Bundespolizei, Bundeswehr, Schule, Internat

Können Sie das Medaillenpotenzial (bei den nächsten Olympischen Spielen) Ihrer betreuten Olympia- und Perspektivkader abschätzen?

	1	2	3	4	5	
	Gar nicht	Nur teilweise	Zum Großteil	vollständig	Weiß nicht	Fehlend
Häufigkeit (n=)	7	63	84	25	11	9

MW	Median	SD	Min	Max	Fehlend
2,84	3	0,91	1	5	9

Kriterium 2: „Langfristige Arbeits- und Beschäftigungsverhältnisse“

	MW	Median	SD	Min	Max	Fehlend
Bedeutung für leistungssportliche Erfolge der Athleten	3,61	4	0,63	1	4	12

Sehen Sie die an Sie gestellte Leistungserwartung und Ihre zeitliche Belastung in einem ausgewogenen Verhältnis zu Ihrer Honorierung?

	Völlig ausgewogen	Eher ausgewogen	Eher nicht ausgewogen	Gar nicht ausgewogen	Fehlend
Häufigkeit (n=)	2	30	93	66	8

	MW	Median	SD	Min	Max	Fehlend
	3,17	3	0,72	1	4	8

Beurteilen Sie Ihre berufliche Qualifikation als ausreichend für Ihre berufliche Absicherung auch jenseits Ihrer Tätigkeit als Bundestrainer?

	1	2	3	4	
	Vollständig ausreichend	Eher ausreichend	Eher nicht ausreichend	Gar nicht ausreichend	Fehlend
Häufigkeit (n=)	79	65	35	8	12

MW	Median	SD	Min	Max	Fehlend
1,85	2	0,87	1	4	12

Eher ausreichend

- Nahezu alle abgefragten Kriterien für Trainer und Athleten von (hoher) Bedeutsamkeit
- Für Athleten und Trainer insbesondere die Punkte bedeutsam, die sie unmittelbar betreffen:
 - Training und Wettkampf (Trainingsplan, Trainingsinfrastruktur)
 - Physiotherapie und medizinische Unterstützung
 - Duale Karriere
- „Führungsstruktur“ und „Richtlinienkompetenz“ werden als „*eher bedeutsam*“ eingestuft
- Langfristige Arbeits- und Beschäftigungsverhältnisse sowie eine angemessene Honorierung werden für wichtig erachtet
- Spezifische A-Trainerausbildung für den NWL und Bundestrainerentwicklungskonzept des Verbandes wird für sehr bedeutsam erachtet